

Expeditionsmedicin



Expedition Medicine

1 Kursens huvudsakliga innehåll

Kursen riktar sig till läkare som vill förkovra sig inom expeditionsmedicin med inriktning på bergsmiljö. Kursen är mycket intensiv där det teoretiska materialet förväntas intas innan kursstart. Stort fokus på praktiska färdigheter, en stor del av kursen baseras på praktiska övningar och simuleringsträning med professionella skademarkörer.

2 Utbildningsnivå

Avancerad nivå.

3 Förkunskapskrav

Läkarexamina. Tidigare erfarenhet av prehospital sjukvård är fördelaktigt.

4 Lärandemål

Efter genomgången kurs förväntas studenten ha kunskap om

- Fysiologiska svar och medicinska problem på hög höjd
- Differentialdiagnostik, utredning och handläggning av medicinska problem på hög höjd
- Akut omhändertagande i vildmark enligt MARCH-algoritmen
- Åtgärder för att riskminimera vistelse på hög höjd
- Höga höjders effekt på underliggande sjukdomar
- Expeditionsplanering och riskanalys
- Läkemedelshantering på hög höjd och i omväxlande klimat
- Gruppdynamik och ledarskap i extrema situationer
- Medicinska beslutsfattanden i subakuta situationer



- Evakueringsplanering och genomförande, förståelse för olika metoders styrkor och svagheter.
- Juridiska och etiska frågeställningar
- Fysiologiska svar och medicinska problem vid exponering för heta och kalla klimat
- Handläggning och förebyggande av temperatur-relaterade medicinska problem

5 Former för bedömning

Obligatorisk närvaro, deltagande på samtliga moment krävs för att bli godkänd på kursen

Scenarioövningar, betygsskala: P,F

Skriftlig tentamina, betygsskala: A-F

Slutbetyg enligt betygsskala A-F

6 Certifiering

Slutbetyg A-E leder till certifiering i expeditonsmedicin.

