

Kursplan

Akut Omhändertagande i Vildmark

2022-02-24

1. Kursens huvudsakliga innehåll

Kursen är utformad för att ge studenterna god förståelse och relevanta färdigheter av akut omhändertagande i vildmark. Målsättningen är att studenterna ska bli trygga med att vara först på plats vid en olycka, värdera symptom och kunna resonera kring evakuering.

Kursledningen består av legitimerad sjukvårdspersonal med egen erfarenhet från friluftsliv.

Kursen uppfyller kraven för fjälledarnormen.

2. Tidsåtgång

32 h varav 16 h beräknas som inläsning

3. Utbildningsnivå

Grundnivå.

4. Förkunskapskrav

Inga

Kursplan

Akut Omhändertagande i Vildmark

5. Lärandemål

Efter genomgången kurs förväntas studenten:

- Behärska akut bedömning av skadad enligt L-ABCDE principen
- Kunna stoppa stora blödningar
- Kunna basal hjärt-lungräddning
- Ha god förståelse för tillstånd och symptom som bör föranleda evakuering
- God förståelse och handläggning av nedkylning och överhettning
- Initial handläggning av frakturer och stukningar
- Hantera och bedöma sårskador
- Initial handläggning av allvarliga allergiska reaktioner
- Initial handläggning av feber och infektioner
- Ha kunskap om symptom som bröstsmärta, magont och huvudvärk
- Ha kunskap om underliggande sjukdomar såsom diabetes, hjärt-kärlsjukdom och astma
- Kunna göra en genomtänkt riskanalys
- Resonera kring första-hjälpen kit
- Ha kunskap om olika vattenreningsmetoder
- Kunna korrekt dokumentera och ha kontakt med sjukvård
- Förståelse för gruppdynamik och ledarskap i stressade situationer

Kursplan

Akut Omhändertagande i Vildmark

6. Kurslitteratur

Vildmarksmedicin – första hjälpen och sjukvård på tur och expedition.

Utbildningsfilmer

7. Former för bedömning

Obligatorisk närvaro, deltagande på samtliga moment krävs för att bli godkänd på kursen.

Betygsnivå Godkänd, Icke-godkänd på slutprov och scenarier.

8. Certifiering

Godkänt betyg leder till certifiering i Akut Omhändertagande i Vildmark samt i HLR.